

**REQUISITOS DE ADMISION Y ASIGNACION DE CITAS:**

1. Orden médica con datos clínicos donde se especifique el examen a realizar
2. Autorización de la empresa o entidad aseguradora.
3. Documento de identificación y carnet, en caso de ser necesario.
4. Si la paciente esta o cree estar embarazada, avisar al personal asistencial.

**DURACIÓN DEL EXAMEN:**

Aproximadamente una hora.

**Si la colonoscopia es en la mañana (7 a 12 de la mañana).**

**DIA ANTERIOR AL EXAMEN:**

1. Desayuno normal, almuerzo sin grasas.
2. A las 5 de la tarde inicia la preparación con TRAVAD ORAL, disuelva un frasco en un litro de agua fría. Empezar a tomar un vaso cada 15 minutos hasta terminar el litro de preparación.
3. A las 8 de la noche diluir un segundo frasco de TRAVAD ORAL, disuelva un frasco en un litro de agua fría. Empezar a tomar cada 15 minutos hasta terminar el litro de preparación.
4. Durante la preparación ingerir abundantes líquidos claros para evitar una deshidratación y ayudar a limpiar el colon (no consumir líquidos rojos como jugo de mora, gaseosas, gatorade).
5. Si durante la preparación el paciente vomita, se debe repetir la toma.
6. En la noche comer solo gelatina.

**DIA DEL EXAMEN:**

1. A las 5 de la mañana diluir un tercer frasco de TRAVAD ORAL en un litro de agua o limonada. Empezar a tomar un vaso cada 15 minutos hasta terminar el litro de preparación
2. No consumir ningún tipo de alimento sólido el día del examen.
3. Asistir con un acompañante.
4. No suspender ningún medicamento.
5. Asistir vestido de dos piezas.
6. Después del examen consumir dieta liviana

**Si la colonoscopia es en las horas de la tarde (1pm a 7 de la noche).**

**DÍA ANTERIOR AL EXAMEN:**

1. Desayuno y almuerzo normal.
2. En la noche consumir sopa de pastas o papa licuada.

**DÍA DEL EXAMEN**

1. A las 5 de la mañana diluir un frasco de TRAVAD ORAL en un litro de agua y empezar a tomar un vaso de la preparación cada 15 minutos hasta terminar el litro de preparación.
2. A las 9 de la mañana diluir un segundo frasco de TRAVAD ORAL en un litro de agua y empezar a tomar un vaso de la preparación cada 15 minutos hasta terminar el litro de preparación.
3. Durante la preparación ingerir abundantes líquidos claros para evitar una deshidratación y ayudar a limpiar el colon (No consumir líquidos rojos como jugo de mora, gaseosas, gatorade).
4. Si durante la preparación el paciente vomita se debe repetir la toma.
5. Asistir a la cita con un acompañante **ADULTO RESPONSABLE**.
6. Después del examen consumir dieta liviana.
7. No traer joyas, dinero ni artículos de valor. CediMed no se hace responsable por la pérdida o robo de sus pertenencias.

**CUIDADOS POSTERIORES**

1. Consuma abundantes líquidos.
2. No consuma alcohol, alimentos altos en fibra, lácteos y alimentos con gas el día del examen y un día posterior a este.
3. Si presenta dolor abdominal y no es alérgico a la Buscapina compuesta, tome una tableta. Si persiste el dolor consulte a su médico o al servicio de urgencias.

**APROBO: Dra. Maria Teresa Saldarriaga M.  
DIRECTOR DE SALUD**

**VIGENCIA A PARTIR DE  
FEBRERO 8 DE 2011**